

TRATAMIENTO CON OZONO

El ozono es un gas altamente inestable y reactivo, consistente en oxígeno ionizado con un electrón de más. Interactúa con las moléculas de los tejidos en cuestión de microsegundos, especialmente los ácidos grasos. Aunque el ozono es un gas altamente oxidante, administrado en dosis pequeñas y ajustadas provoca el efecto contrario: estimula los sistemas antioxidantes del organismo y activa las enzimas reductoras que destruyen los radicales libres: glutatión peroxidasa, catalasa y superóxido dismutasa.

Efectos sobre el organismo de la ozonoterapia:

- Bactericida, fungicida y viricida. Desinfectante
- Antiinflamatorio
- Vasodilatador (formación de óxido nítrico)
- Estimulante de la circulación (aumenta la flexibilidad de los glóbulos rojos)
- Activa el sistema inmunológico -las defensas-
- Cicatrizante de heridas
- Regenerados de tejidos. Promueve la oxigenación de tejidos, la formación de vasos y el crecimiento de células de la reparación.
- Antienvjecimiento: anti-radicales libres. Equilibra los sistemas oxidante y antioxidante

Principales vías de administración del ozono

- Inyecciones: bajo la piel, en los tejidos músculo-esqueléticos profundos o intra-articulares
- A ambos lados de la columna vertebral, inyectando desde la espalda
- Dentro del propio disco intervertebral: se hacen en quirófano bajo control radioscópico
- Autotransfusiones: se extrae sangre venosa, se ozoniza y se reinyecta en las venas. Hay una variante menor: consiste en extraer una pequeña cantidad de sangre venosa, mezclarla con ozono y reinyectarla en las nalgas. Se utiliza para tratar enfermedades autoinmunes, defensas bajas o dermatitis generalizadas.
- Vía rectal: insuflando ozono en el colon mediante una cánula. Es una vía alternativa segura y efectiva a las autotransfusiones, pues el ozono pasa del intestino grueso a la sangre. Permite trabajar con volúmenes grandes dentro del margen de seguridad terapéutica.
- Cutánea, cubriendo la zona a tratar en un plástico cerrado que se rellena luego de ozono. Se usa para dermatitis localizadas, úlceras varicosas o heridas que no cicatrizan.

Indicaciones medicinales del ozono:

Son muy variadas. Podrían resumirse como sigue:

- Dolor de espalda: de cuello, dorsales o lumbares; hernias de disco, estenosis de canal, contracturas musculares, distensiones, esguinces, tendinitis, bursitis o artrosis, localizadas en hombros, codos, muñecas manos, caderas, rodillas, tobillos y pies.

- Enfermedades inflamatorias, como artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artritis reactivas, gota, enfermedades inflamatorias intestinales, etc.
- Alergia, asma, enfermedades autoinmunes
- Enfermedades degenerativas
- Dermatitis
- Fibromialgia, fatiga crónica, astenia, decaimiento.
- Infecciones agudas o crónicas
- Venas varicosas, úlceras rebeldes, gangrenas, tromboflebitis, insuficiencia venosa y arterial
- Angina de pecho, infartos, isquemia cerebral